

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 4. 2026 DO 26. 4. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.4.	D3	chlieb celozrnný 100 gr., Nátierka šunková so zelerom 40gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	kapustová polievka s rezancami, Bratislavské rizoto D3,D4:310g, hlávkový šalát 50g, Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	Zemiaky zapekané so syrom a klobásou 330 gr., cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom
	D4	sendvič 100 gr., Nátierka šunková so zelerom 40gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	polievka z opraženej krupice so zeleninou, Bratislavské rizoto D3,D4:310g, hlávkový šalát 50g, Čaj ovocný s citrónom		Zemiaky zapekané so syrom a šunkou 330 gr., cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., Nátierka šunková so zelerom 40gr., Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	kapustová polievka s rezancami, Bratislavské rizoto D9: 360g, hlávkový šalát 50g, Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	Zemiaky zapekané so syrom a šunkou 330 gr., cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom
Ut 14.4.	D3	Cereálna žemľa /100g = 2 ks/, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	rajčiaková pol.s ryžou, Záhradnícky sekaný rezeň 130gr., zemiaková kaša, kompót marhuľový 100gr., Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	držková polievka{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks, Čaj ovocný s citrónom
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	rajčiaková pol.s ryžou, Záhradnícky sekaný rezeň 130g, zemiaková kaša, kompót marhuľový 100gr., Čaj ovocný s citrónom		gulášová polievka, rožok 1 ks, Čaj ovocný s citrónom
	D9	Cereálna žemľa /100g = 2 ks/, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie	rajčiaková pol.s ryžou, Záhradnícky sekaný rezeň 130gr., zemiaková kaša, kompót marhuľový 100gr., Čaj ovocný s citrónom	mandarínka	držková polievka{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks, Čaj ovocný s citrónom
St 15.4.	D3	párky 2 ks, Chlieb pšenično - ražný 100gr., horčica porcovaná 1 ks 30 gr., Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	zeleninová pol.domáca, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	Čaj ovocný s citrónom, žemľovka s tvarohom a jablkami
	D4	párky 2 ks, Chlieb pšenično - ražný 100gr., kečup/30 gr./, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	zeleninová pol.domáca, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, jemné žemľové knedle, Čaj ovocný s citrónom		Čaj ovocný s citrónom, žemľovka s tvarohom a jablkami
	D9	párky 3 ks, Chlieb pšenično - ražný 100gr., horčica porcovaná 1 ks 30 gr., Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	zeleninová pol.domáca, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	Čaj ovocný s citrónom, lečo z čerstvej zeleniny s vajcom, zemiaky varene mastene

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Št 16.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	plundra marmeládová 2 ks, mlieko/a 0,25l/	jablko 1ks,	frankfurtská polievka, Losos s bylinkami 85g, Syrová omáčka 110g, zemiaky varené popučené, Čaj ovocný	ovocie 1ks	chlieb celozrnný 100 gr., Cottage cheese 1ks - 180gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný
	D4	plundra marmeládová 2 ks, mlieko/a 0,25l/	jablko 1ks,	frankfurtská polievka, Losos s bylinkami 85g, Syrová omáčka 110g, zemiaky varené popučené/, Čaj ovocný		sendvič 100 gr., Cottage cheese 1ks - 180gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný
	D9	rožok cereálny 50g - 2 ks, syrokrem 50g - 1ks., šunková saláma á 50 gr., zelená uhorka 50 gr., mlieko/a 0,25l/	ovocie 1ks	frankfurtská polievka, Losos s bylinkami 85g, , Syrová omáčka 110g, zemiaky varené popučené, Čaj ovocný	jablko 1ks,	chlieb celozrnný 100 gr., chlieb celozrnný 100 gr., Cottage cheese 1ks - 180gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom

Pi 17.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb celozrnný 100 gr., Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	krúpková polievka, cestoviny s tvarohom /skladké/, Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	prívarok špenátový, varené vajce 1 ks, zemiaky varené popučené, Čaj ovocný s citrónom
	D4	sendvič 100 gr., Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	krúpková polievka, cestoviny s tvarohom /skladké/, Čaj ovocný s citrónom		prívarok špenátový, varené vajce 1 ks, zemiaky varené popučené Čaj ovocný s citrónom
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., chlieb celozrnný 100 gr., Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	krúpková polievka, cestoviny s tvarohom a slaninou, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	prívarok špenátový, varené vajce 1 ks, zemiaky varené popučené, Čaj ovocný s citrónom

So 18.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožok grahamový 45g - 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr., zelená uhorka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	karfiolova polievka kremova, čevabčiči, zemiaky varene mastene, horčica/cibuľa Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Tuniak vo vlastnej štave 170g - 1ks, Čaj ovocný s citrónom
	D4	rožky biele 50g - 2 ks., smotanová nátierka 3,4-40 gr., reďkev biela 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	karfiolova polievka kremova, čevabčiči, zemiaky varene mastene, cvikla, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., syr plátkový 2ks, šunková saláma á 100 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr., zelená uhorka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	karfiolova polievka kremova, čevabčiči, zemiaky varene mastene, horčica/cibuľa Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Tuniak vo vlastnej štave 170g - 1ks, Čaj ovocný s citrónom

Ne 19.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	Hovädzia polievka s niťovkami, pečené kuracie stehno, ryža dusená, čalamáda á 0,10 kg	ovocie 1ks	Nátierka kuracia s vajcom 80gr., Chlieb pšenično - ražný 100gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D4	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	Hovädzia polievka s niťovkami, pečené kuracie stehno, ryža dusená, Kompót jablkový 100gr.		Nátierka kuracia s vajcom 80gr., sendvič 100 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., saláma suchá 50 gr., paprika 30gr, kakao/a 0,25l/	ovocie 1ks	Hovädzia polievka s niťovkami, pečené kuracie stehno, ryža dusená, čalamáda á 0,10 kg	nesladená detská výživa	Nátierka kuracia s vajcom 80gr., Chlieb pšenično - ražný 100gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom

Po 20.4.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	Chlieb pšenično - ražný 100gr., nátierka z bravčového mäsa 45 gr., paprika 30 gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	mrkvová polievka, hrachová kaša, špekačka 1 kus, chlieb celozrnný 100 gr., Čaj ovocný s citrónom		bravcove maso na rasci, zemiaky varené popučené, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom
D4	Chlieb pšenično - ražný 100gr., nátierka z bravčového mäsa 45 gr., reďkev biela 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	mrkvová polievka, zemiakový prívarok, špekačka 1 kus, sendvič 100 gr., Čaj ovocný s citrónom		bravcove maso na rasci, zemiaky popučené, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom
D9	Chlieb pšenično - ražný 100gr., nátierka z bravčového mäsa 50 gr., paprika 30 gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	mrkvová polievka, hrachová kaša, špekačka 1 kus, chlieb celozrnný 100 gr., Čaj ovocný s citrónom		bravcove maso na rasci, zemiaky varené popučené, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom

Ut 21.4.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	Cereálna žemľa /100g = 2 ks/, maslo 20 gr., milánska šunka 50gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi, morčací plátok prírodný, ryža dusená, šalát rajčiakový, čaj	ovocie 1ks	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., Čaj ovocný s citrónom
D4	žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20 gr., milánska šunka 50gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	Polievka hrášková so zeleninou 250g, krupicové halušky 30g /D9:15g, C:25g, B:20g/, morčací plátok prírodný, ryža dusená, šalát rajčiakový, čaj		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml, Čaj ovocný s citrónom
D9	Cereálna žemľa /100g = 2 ks/, maslo 20 gr., milánska šunka 50gr., kávia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi, morčací plátok prírodný, ryža dusená, šalát rajčiakový, čaj	grapefruit 1 ks	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., Čaj ovocný s citrónom

St 22.4.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	chlieb celozrnný 100 gr., mrkvová nátierka 40gr., Čaj ovocný s citrónom	pomaranč	polievka z fazuľkových strukov, Losos s bylinkami 85g, Zelenina miešaná 90g, zemiaky varené mastene, Čaj ovocný s citrónom	ovocie	Knedličky plnené ovocnou náplňou, posýpka strúhanková 280g+48g, Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D4	sendvič 100 gr., mrkvová nátierka 40gr., Čaj ovocný s citrónom	pomaranč	polievka z fazuľkových strukov, Losos s bylinkami 85g, Zelenina miešaná 90g, zemiaky varene mastene, Čaj ovocný s citrónom		Knedličky plnené ovocnou náplňou, posýpka strúhanková 280g+48g, Čaj ovocný s citrónom
D9	chlieb celozrnný 100 gr., chlieb celozrnný 100 gr., mrkvová nátierka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	ovocie	polievka z fazuľkových strukov, Losos s bylinkami 85g, Zelenina miešaná 90g, zemiaky varene mastene, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč	bravčové dusené v póre, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom

Št 23.4.	Raňajky		Desiata	Obed SANITÁRNY DEŇ	Olovrant	Večera
	D3	jogurt ovocný, 150 gr., lúpačka 46 gr., - 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	kotlíkový guláš, chlieb, Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	Chlieb pšenično - ražný 100gr., pena šunková 100 gr., zelená uhorka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D4	jogurt ovocný, 150 gr., lúpačka 46 gr., - 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	guláš moravský, sendvič, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., pena šunková 100 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D9	biely jogurt, 150 gr., rožok grahamový 45g - 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	kotlíkový guláš, chlieb, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	Chlieb pšenično - ražný 100gr., pena šunková 100 gr., zelená uhorka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom

Pi 24.4.	Raňajky		Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky 2 ks, Nátierka zo syra tofu so sardinkami 80g, syr plátkový 2ks, biela káva/a 0,25l/	mandarínka	Bryndzovník 320g, polievka boršč ruský, Čaj ovocný s citrónom	ovocie	ryžová kaša s maslom, škoricou, Čaj ovocný s citrónom
	D4	rožky 2 ks, maslo 20 gr., syr plátkový 2ks, biela káva/a 0,25l/	mandarínka	piškóta s BB pudingom, zemiaková pol.s kôprom, Čaj ovocný s citrónom		ryžová kaša s maslom, škoricou, Čaj ovocný s citrónom
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, Nátierka zo syra tofu so sardinkami 80g, biela káva/a 0,25l/	ovocie	Bryndzovník 320g, polievka boršč ruský, Čaj ovocný s citrónom	mandarínka	ryžová kaša s maslom, škoricou{a dia kompotóm}, Čaj ovocný s citrónom

So 25.4.	Raňajky		Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	Chlieb pšenično - ražný 100gr., nátierka syrová s cesnakom 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	bravčový plátok na hubách, ryža dusená, brokolicová polievka so syrovou lievankou, Čaj	ovocie 1ks	Chlieb pšenično - ražný 100gr., domáca sekaná /100 gr./, horčica porcovaná 1 ks 30 gr.
	D4	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka syrová pena 40g /C: 32g, B26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Bravčové mäso na hrášku 182g /72g+110g/, ryža dusená, brokolicová polievka so syrovou lievankou, čaj		Chlieb pšenično - ražný 100gr., domáca sekaná /100 gr./, paradajka 50 gr.

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D9	Chlieb pšenično - ražný 100gr., nátierka syrová s cesnakom 50 gr., šunka dusená 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	bravčový plátok na hubách, ryža dusená, brokolicová polievka so syrovou lievankou	banán 1 ks	Chlieb pšenično - ražný 100gr., domáca sekaná /100 gr./, horčica porcovaná 1 ks 30 gr.
-----------	---	------------	--	------------	--

Ne 26.4.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
	D3	Závin jablkový 100g, mlieko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	kurací rezeň v cestíčku-vyprážaný, zemiaková kaša, kompót, čaj	ovocie 1ks	Chlieb pšenično-ražný, nátierka z red'kovky a syra 80gr., čaj
	D4	Závin jablkový 100g, mlieko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, zemiaková kaša, kompót, čaj		Chlieb pšenično-ražný 100gr., nátierka z red'kovky a syra 80gr., čaj
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr.,, šunková saláma á 50 gr., paradajka 50 gr., mlieko/a 0,25l/	ovocie 1ks	kurací rezeň v cestíčku-vyprážaný, zemiaková kaša, kompót dia, čaj	nesladená detská výživa	Chlieb pšenično ražný, nátierka z red'kovky a syra 80gr., čaj

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová	Schválil:	Schválil: PhDr. Soňa Miháliková
.....